



THE FIRST VEGAN HOTEL RESTAURANT IN CYPRUS

NUTRITIOUS BOWLS AND SALADS

ΘΡΕΠΤΙΚΕΣ ΣΑΛΑΤΕΣ ΚΑΙ ΜΠΟΛ

MEDITERRANEAN BOWL WITH FALAFELS



Baked sweet potato, kale, quinoa, chickpeas falafel, bell peppers, kalamata olives, and asparagus and hummus (11)

Σαλάτα με γλυκοπατάτα, λαχανίδα, κινόα, φαλάφελ, σπαράγγια, πιπεριές, ελιές και χούμους (11)

€12.00

DAIKON "RICE NOODLE" BOWL



Daikon, cucumber, basil tofu, mung beans, avocado, cilantro, scallions, cashews, Tamari-lime & Cashew butter dressing (6, 8, 9)

Ραπανάκι Daikon, τόφου βασιλικού, φασόλια mung, αβοκάντο, κόλιανδρο, φρέσκο κρεμμυδάκι, φιστίκια κάσιους, ντρέσινγκ από λάιμ, τάμαρι και βούτυρο κάσιους (6, 8, 9)

€12.00

RAINBOW BUDDHA BOWL



Turmeric flavored quinoa, zucchini, carrots, edamame, beetroot, avocado and arugula hummus (6,11)

Αρωματισμένο κινόα με κουρκουμά, κολοκύθι, καρότο, φασόλια edamame, παντζάρι, αβοκάντο και χούμος αρωματισμένους με ρόκα (6,11)

€12.00

VEGAN CAESAR SALAD*

Romaine lettuce, kale, cherry tomato, croutons dehydrated shitake "bacon", and "chicken" Caesar dressing and "parmesan" cheese (1, 6, 8, 10)

Σαλάτα του καίσαρα με μαρούλι, λαχανίδα ντοματίνια, κρουτόνια, και αποξηραμένα μανιτάρια Σερβίρετε με παρμεζάνα και Caesar ντρέσινγκ (1, 6, 8, 10)

€14.00

ASIAN SALAD

Silken tofu, avocado, cucumber, carrots, edamame, Coconut Jasmine rice, dressed with sesame oil and soy sauce (6, 11)

Σαλάτα με φασόλια edamame, αβοκάντο αγγούρι, καρότο, ρύζι jasmine, τόφου, και σάλτσα από σησαμέλαιο και σόγια (6, 11)

€12.00

GRILLED "HALLOUMI" SALAD

Rocket salad with grilled "halloumi" dry figs, pastelaki with agave syrup and balsamic (1, 8)

Χαλούμι με σαλάτα από ρόκα, παστελάκι με σιρόπι αγαύης, αποξηραμένα σύκα, φράουλες και βαλσάμικο (1, 8)

€12.00

WRAPS, BURGERS AND SANDWICHES

ΜΠΕΡΚΕΡ ΚΑΙ ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ

MEXICAN QUINOA WRAP

Tomato flavoured tortilla with Quinoa, black beans, sweet corn, bell peppers and hummus (1, 11)
Τορτίγια με γεύση ντομάτας, μαύρα φασόλια, καλαμπόκι, πιπεριά και χούμους (1, 11)
€10.00

TAHINI BEETROOT AVOCADO AND LETTUCE WRAP

Spinach tortilla with avocado, beetroot and lettuce (1, 11)
Τορτίγια με γεύση σπανάκι, παντζάρι, μαρούλι αβοκάντο και ταχίνι (1, 11)
€10.00

AUTHENTIC CHICK PEAS FALAFEL

Homemade falafel of chick peas, broad beans, parsley, coriander, cumin and gram flour served in spinach tortillas or Greek pitta with Tahini, red onions, pickled cucumber and tomato (1, 11)
Φαλάφελ από ρεβίθια, κουκιά, φρέσκο κόλιανδρο, μαϊντανό και κύμινο. Σερβιρισμένο σε τορτίγια σπανακιού ή ελληνική πίττα μαζί με ταχίνι, κρεμμύδι, αγγουράκι τουρσί και ντομάτα (1, 11)
€12.00

GREEN VELLY SUSHI ROLL

Guacamole, jalapeno mayo, avocado, asparagus, kampryo (6, 9, 10)
Γκουακαμόλε, μαγιονέζα με χαλαπένιος, αβοκάντο, σπαράγγια, kampryo
€13.50



FRESH RAW VEGGIE SPRING ROLLS

With sweet chili sauce or peanut sauce, rice paper, lettuce, cucumber, avocado, mint, carrot, firm tofu and Thai coriander (5, 6, 8, 11)
Φρέσκα ρολάκια λαχανικών, μαρούλι, αβοκάντο, δυόσμο, τόφου, και κόλιανδρο. Σερβίρονται με γλυκώξηνη σάλτσα ή με σάλτσα από φυσίκια (5, 6, 8, 11)
€10.00

MUSHROOM BULGOGI, KIMCHI AND CBD OIL

Miso marinated cremini mushrooms in oat's baguette, cheddar "cheese", lettuce, tomato, avocado, kimchi mayo and cbd oil (1, 6, 8, 11)
Μανιτάρια μαριναρισμένα με μίσο, "τυρί" τσένταρ, μαρούλι, ντομάτα, αβοκάντο, μαγιονέζα με kimchi και λάδι κάνναβης (1, 6, 8, 11)
€12.00

NAAN-WICH WITH CHICKPEAS YEEROS AND "TZATZIKI" *

Plant based Yeeros made of chickpeas rice and potato starch served on Naan-bread topped with tzatziki (1, 6, 10)
Φυτικός γύρος από ρεβίθια σερβιρισμένος σε Naan-bread με τζατζίκι από τόφου (take away served in Greek pitta) (1, 6, 10)
€12.00

**Swap bun for gluten free option*

** Ανταλλάξτε το ψωμάκι με επιλογή χωρίς γλουτένη*

BBQ PULLED JACKFRUIT AND SHITAKE MUSHROOM IN ORGANIC MULTIGRAIN BAGUETTE*

Jackfruit cooked with fennel seeds, sage, smoked paprika, cumin, maple syrup, coconut oil and vegan BBQ sauce (1, 6, 9, 10)
Jackfruit σιγομαγειρεμένο με μάραθο, φασκομηλιά, καπνιστή πάπρικα, σιρόπι αγαύης, λάδι καρύδας και σάλτσα BBQ (1, 6, 9, 10)

€12.00

SWEET POTATO QUINOA BURGER*

Oven baked sweet potato, chick peas and quinoa burger in spinach bun, with tahini - *Available also in beetroot or organic multigrain bun (1, 8, 11)

Μπέργκερ από κινόα, ρεβίθια και γλυκοπατάτα σε ρολάκι μπιτζελιού, ντομάτα και μαρούλι. Σερβίρετε με ταχίνι (1, 8, 11)

€12.00

MOVING MOUNTAINS HOT-DOG *

Served with tomato, lettuce, gherkins, red onions, mayonnaise and popcorn, served in pretzel bun (1, 6, 8, 10)

Χορτοφαγικό Hot-Dog σερβιρισμένο με μαρούλι, ντομάτα, αγγουράκι τουρσί, κρεμμύδι, μαγιονέζα και ποπ-κορν (σερβίρετε σε ψωμάκι pretzel) (1, 6, 8, 10)

€10.00

MOVING MOUNTAINS OR BEYOND BURGER NATUREL

Lettuce, tomato, red onions, coleslaw and BBQ sauce (1, 6, 10, 11)
Μαρούλι, ντομάτα, κρεμμύδι coleslaw και σάλτσα BBQ (1, 6, 10, 11)

€12.00

MOVING MOUNTAINS OR BEYOND CHEESEBURGER *

Vegan mayo, lettuce, tomato, red onion, cheddar "cheese" and Seashells coleslaw. **Choose your bun:** Beetroot or Spinach (1, 6, 8, 10, 11)

Με τσένταρ "τυρί", μαγιονέζα, ντομάτα, μαρούλι, κρεμμύδι και coleslaw.

Ρολάκι της επιλογής σας: Με γεύση παντζαριού, η σπανακιού (1, 6, 8, 10, 11)

€14.00

RAINBOW LUXURY MINI BUNS

Four mini burgers with falafel and tahini, curry chickpeas and mango chutney, tofu with quinoa and BBQ pulled jackfruit (1, 6, 8, 10, 11)

Μικρά ρολάκια με φαλάφελ, ρεβίθια με κάρυ και μάνγκο, BBQ jackfruit και τόφου με κινόα (1, 6, 8, 10, 11)

€12.00

SIDE DISHES / ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ

SWEET POTATO FRIES / Τηγανητές γλυκοπατάτες

€4.00

BAKED SWEET POTATO / Οφτή γλυκοπατάτα

€2.95

SEA SALT FRIES / Τηγανητές πατάτες με αλάτι θάλασσας

€2.95

**Swap bun for gluten free option*

** Ανταλλάξτε το ψωμάκι με επιλογή χωρίς γλουτένη*

PASTAS & RAVIOLI

ΜΑΚΑΡΟΝΑΔΕΣ ΚΑΙ ΡΑΒΙΟΛΙ



CHOOSE YOUR OWN PASTA AND ADD THE SAUCE OF YOUR CHOICE

Organic Edamame fettuccine
Οργανικά Edamame φετουσίι
€14.00

Organic black beans spaghetti
Οργανικά спаγγέτι μαύρων φασολιών
€14.00

Bio red lentils Strozzapreti
Strozzapreti από βιολογικές κόκκινες φακές
€14.00

Wholegrain spaghetti, conchiglie pasta or linguini
Spαγγέτι ολικής αλέσεως, Conchiglie ή λιγκουίνι
€12.00

Sauces: vegan pesto (8), vegan mushrooms (6), tomato basil
Σάλτσες: βέγκαν πέστο (8), βέγκαν μανιτάρια (6), βασιλικός και ντομάτα

ORGANIC VEGAN RAVIOLI RAPA ROSSA

Durum wheat semolina and spelt flour ravioli with beetroot
and celeriac stuffing on basil tomato coulis (1, 10)

*Ραβιόλια με γέμιση από παντζάρι
σερβιρισμένα με σάλτσα ντομάτας (1, 10)*

€14.00

HEALTHY TREATS

ΥΓΙΕΙΝΕΣ ΛΙΧΟΥΔΙΕΣ

ACAI ENERGIZER BOWL

Almond milk, agave syrup, red and green apples, kiwi, banana, oats and almonds (1, 8)

Γάλα αμυγδάλου, σιρόπι αγαύης, κόκκινο και πράσινο μήλο, μπανάνα, ακτινίδιο, βρώμη και αμύγδαλα (1, 8)

€10.00

DRAGON FRUIT SMOOTHIE BOWL

Dragon fruit puree, raspberries, banana, coconut milk, coconut flakes, Brazilian nuts, crunchy granola and strawberries (1, 8)

Σμέουρα, μπανάνα, γάλα καρύδας, νιφάδες καρύδας, φιστίκια Βραζιλίας, τραγανή κρανόλα και φράουλες (1, 8)

€10.00

VEGAN BANANA MUFFINS*

Banana, oats, almond flour, coconut oil, chia seeds and dates (1, 8)

Μπανάνα, βρωμη, αλεύρι αμυγδάλων, λάδι καρύδας, σπόροι chia και χουρμάδες (1, 8)

€3.00

*Add any scoop of sorbet selection

Προσθέστε μια μπάλα σορπέ

€1.50

SURPRISE VEGAN CHOCOLATE PIE

Chocolate pie cake with coconut milk, dates, cashews, pecans, walnuts, cacao, tapioca flour and coconut flakes (8)

Κέικ σοκολάτας με αλεύρι ταπιόκα, γάλα καρύδας, χουρμάδες, κάσιους, πέκανς, καρύδια και κακάο (8)

€6.00

RAW CHOCOLATE TARTUFO

Cashew nuts, almond milk, maple syrup and cacao butter (8)

*Κέικ παγωτού με γάλα αμυγδάλου σιρόπι σφενδάμου
και βούτυρο από κακάο (8)*

€6.00

VEGAN BERRY WHITE CHOCOLATE RAW MOUSSE CAKE

Dates, ground almonds, coconut oil, vanilla extract, raw cashew nuts,
almond milk, coconut milk, agave syrup and wild berries (8)

*Κέικ με χουρμάδες αμύγδαλα, λάδι καρύδας, καρύδια κάσιους,
γάλα αμυγδάλου, γάλα καρύδας, σιρόπι αγαύης και μούρα (8)*

€6.00

SEASONAL CUT FRUITS

Φρέσκα φρούτα εποχής

€8.00

SORBET

ΣΟΡΜΠΕ

Chocolate, Strawberry, Peach, Rose
Σοκολάτα, φράουλα, ροδάκινο, τριαντάφυλλο

1 scoop

€2.00

3 scoops

€ 5.00

REFRESHMENTS & MINERALS

ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ & ΔΡΟΣΙΣΤΙΚΑ ΠΟΤΑ

Soft drinks 33cl tin	€3.00	* Booster Juice Shots 100cl	€3.20
Slush Puppy	€4.00	Ginseng	
Mineral water 50cl	€2.00	Turmeric	
Mineral water 1ltr	€3.00	Ginger	
Ydor sparkling water 50cl	€4.00	Antioxidant	
* Vitabio Juice 120cl	€3.00	* Perrier sparkling water 33cl	€4.00
Apple, Mango, Acerola			
Apple, Berries, Myrtle			

HOT BEVERAGES

ΖΕΣΤΑ ΡΟΦΗΜΑΤΑ

Espresso	€3.50	Americano	€4.50
Espresso Double	€4.50	Latte	€4.50
Cappuccino	€4.50	Herbal or Regular tea	€4.00
Instant Coffee	€4.00		

COLD BEVERAGES

ΚΡΥΑ ΡΟΦΗΜΑΤΑ

Frappe iced coffee	€4.00	Ice Latte	€4.50
Freddo Espresso or Cappuccino	€4.50		

Your choice of milk: soya, almond, coconut

* Mocha Morning Buzz	€7.00
Oats soft dates, espresso shot, cocoa powder, coconut oil, almond milk (8)	
Βρόμη, χουρμάδες, καφές εσπρέσο, σκόνη κακάο, λάδι καρύδας και γάλα αμυγδάλου (8)	

* not part of the all-inclusive / δεν είναι μέρος του all-inclusive

JUICES XYMOI

- | | | |
|--|--------------|--------------|
| * Freshly Squeezed Juices | | €5.00 |
| Choose any or combine: orange, apple, carrot | | |
| * Boost and Detox Juices | | |
| Zesty Lemon | €6.50 | |
| Lemon juice, red apple, cucumber | | |
| Red Zinger | €6.50 | |
| Beetroot, carrot, lemon juice, red apple | | |
| Orange Dream | €6.50 | |
| Orange, pear, red apple, sweet potato, celery | | |
| Tropical Carrot | | €6.50 |
| Apple Juice
Carrot, pineapple, red apple, fresh ginger | | |
| Green Ginger | | €6.50 |
| Fresh ginger, green apple, celery, spinach, cucumber, lime | | |

SMOOTHIES ΔΡΟΣΙΣΤΙΚΑ ΡΟΦΗΜΑΤΑ

- | | | |
|--|--|--------------|
| Hangover | | €7.00 |
| Sweet melon, pineapple, ginger, coconut water
<i>Πεπόνι, ανανά, τζιντζερ, νερό καρύδας</i> | | |
| Green Energy | | €7.00 |
| Green apple, white grapes, banana, kiwi, cucumber, lime, flaxseeds, matcha
<i>Πράσινο μήλο, άσπρο σταφύλι, μπανάνα, αγγούρι, λαϊμ, λιναρόσπορο, matcha</i> | | |
| Berrylicious | | €7.00 |
| Raspberries, blueberries, blackberries, strawberries banana, coconut water, almond milk, agave syrup (8)
<i>Σμέουρα, βατόμουρα, φράουλες, μπανάνα, νερό καρύδας, γάλα αμυγδάλου agave syrup (8)</i> | | |
| * The Purp | | €7.00 |
| Beetroot, blackberries, apple, cucumber, spinach, celery
<i>Παντζάρι, βατόμουρα, μήλο, αγγουράκι, σπανάκι και σέλινο</i> | | |
| * Avocado Mint Heaven | | €7.00 |
| Avocado cacao, dates, almond milk, mint and Himalayan salt (8)
<i>Αβοκάντο, κακάο, χουρμάδες, γάλα αμυγδάλου, δυόσμο, αλάτι Ιμαλαίων (8)</i> | | |

*** not part of the all-inclusive / δεν είναι μέρος του all-inclusive**

ALCOHOLIC COCKTAILS

ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΑ ΚΟΚΤΕΙΛ

Rose and Berries <i>45cl</i>	€8.00
Gin, rose water, raspberries, agave syrup, lemon juice	
Agave Gin Fizz <i>45cl</i>	€8.00
Gin, agave syrup, lemon juice, club soda and orange bitters	
Orange Kick <i>45cl</i>	€8.00
Whiskey, orange juice, lemon juice, agave syrup	
Berry Crash <i>45cl</i>	€8.00
Tequila, crushed mixed berries, agave syrup, lemon juice	
Rum Sour <i>45cl</i>	€8.00
White rum, agave syrup, lemon juice and orange bitters	
Vegan Aperol Spritz <i>45cl</i>	€8.00
White wine, soda, aperol and slice of lemon	

WINES

ΚΡΑΣΙΑ

WHITE WINES / Λευκα Κρασιά	25cl	75cl
Vinorganic, Chardonnay	€5.00	€14.00
Puglia Region, Italy		
* Seaside Dream		€16.00
Lambouris Winery, Cyprus		
RED WINES / Ερυθρά Κρασιά		
Vinorganic, Merlot	€5.00	€14.00
Puglia Region, Italy		
* Crimson Sky		€16.00
Lambouris Winery, Cyprus		
ROSE WINES / Ροζέ Κρασιά		
Vinorganic, Negroamaro	€5.00	€14.00
Puglia Region, Italy		
* Summer Blush, Rose	€5.50	€16.00
Lambouris Winery, Cyprus		
* Mirabeau Forever Summer		€30.00
Provance, France		

* not part of the all-inclusive / δεν είναι μέρος του all-inclusive

BEERS

ΜΠΥΡΕΣ

KEO draught 25cl	€3.00	* Corona Extra bottle 35.5cl	€5.00
KEO draught 50cl	€4.50	* Stella Artois bottle 33cl	€5.00
* Carlsberg bottle 33cl	€4.00		

HEALTHY SNACKS

ΥΓΙΕΙΝΑ ΣΝΑΚ

* Hummus Chips Tomato, Basil, 45gr Sea Salt, 45gr	€2.20	* Biosaurus Cheese, 50gr Sea Salt, 50gr Ketchup, 50gr	€2.50
* Quinoa Chips Sea Salt, 45gr Creamy Dill, 45gr	€2.20	* Healthy Nuts	
* Lentils Chips Tomato, Basil, 45gr Sea Salt, 45gr	€2.20	Piquant Mix, 40gr	€1.50
		Hot Mix, 40gr	€1.50
		Mix Special, 40gr	€1.50

* not part of the all-inclusive / δεν είναι μέρος του all-inclusive

ALLERGENS: (1) Cereals containing gluten, (2) Crustaceans (seafood in shell, e.g. crabs, shrimps, lobsters) and their products, (3) Eggs and products based on eggs, (4) Fish and products based on fish, (5) Peanuts (groundnuts) and products based on peanuts, (6) Soybeans and products based on soy, (7) Milk and products based on milk, (8) Nuts (e.g. Almonds, hazelnuts, walnuts, cashews, etc.), (9) Celery and products based on celery, (10) Mustard and products based on mustard, (11) Sesame seeds and products based on sesame seeds, (12) Sulphur dioxide (SO2) and sulphites, (13) Lupine and products based on lupine, (14) Molluscs and products based on molluscs.

ΑΜΕΡΓΙΟΓΟΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ: (1) Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη, (2) Καρκινοειδή (θαλασσινά με κέλυφος, π.χ. καβούρια, γαρίδες, αστακοί) και προϊόντα τους, (3) Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά, (4) Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια, (5) Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) και προϊόντα με βάση τις αραχίδες, (6) Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια, (7) Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα, (8) Καρποί με κέλυφος (π.χ. αμύγδαλα, φουντούκια, καρύδια, Κασίους κτλ.), (9) Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο, (10) Σινάπι και προϊόντα με βάση το σινάπι, (11) Σπόροι σουσαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σουσαμιού, (12) Διοξείδιο του θείου (SO2) καιθειώδεις ενώσεις, (13) Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο, (14) Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια.